

**SAĞLIK BAKANLIĞI PERSONEL GENEL MÜDÜRLÜĞÜ  
PERSONELİNİN UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ SINAVI**

**20. GRUP: SAĞLIK TEKNİKERİ (DİYALİZ)**

5 ARALIK 2009 Saat:10.00

Adayın Adı ve Soyadı :  
Aday Numarası (T.C. Kimlik No) :

**DİKKAT:** 1. Soru kitapçıklarını kontrol ederek, baskı hatası olan kitapçığın değiştirilmesi için salon sorumlularına başvurunuz.  
2. Soru kitapçığındaki açıklamaları okuyunuz.  
3. Sınavda hesap makinesi, cep telefonu ve çağrı cihazı kullanılması yasaktır.

**CEVAP KÂĞIDI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR**

1. Cevap kâğıdı üzerine yazacağınız yazı ve yapacağınız işaretlemelerde kurşun kalemden başka kalem kullanmayınız.
2. Size verilen cevap kâğıdında yazılı olan bilgilerin size ait olup olmadığını kontrol ediniz ve kitapçık türünü mutlaka işaretleyiniz.
3. Cevaplarınızı cevap kâğıdına aşağıdaki örnekte olduğu gibi yuvarlağı, dışına taşımadan işaretleyiniz. Yanlış karalamalarınızı düzeltirken yuvarlağın içini temizce siliniz.

**ÖRNEK KODLAMA:**



**SORU KİTAPÇIĞI İLE İLGİLİ AÇIKLAMA**

1. Soru kitapçığında 50 soru bulunmaktadır. Kitapçık için verilen cevaplama süresi 75 dakikadır.
2. Her sorunun dört seçeneği vardır. Dört seçenekten sadece bir tanesi doğru cevaptır.
3. Cevaplarınız puanlanırken her doğru cevaba puan verilecek, yanlış cevaplarınız dikkate alınmayacaktır.
4. Size ayrı bir karalama kâğıdı verilmeyecektir. Soru kitapçığınızın içindeki boş alanları karalama yapmak için kullanabilirsiniz.

Soracağınız bir şey var mı? Varsa, şimdi sorunuz; sınav başladıktan sonra sorularınıza cevap verilmeyecektir. Hazır mısınız? Sınav, okulun bütün salonlarında aynı anda başlayacağı için başlama zilini beraberce bekleyelim. Hepinize başarılar dileriz.

(Salon başkanı başlama ve bitiş saatini tahtaya yazacaktır.)

Bu kitapçığın her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, kitapçığın tamamının veya bir kısmının Millî Eğitim Bakanlığı Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğraflarının çekilmesi, bilgisayar ortamına alınması, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması veya başka bir amaçla kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar, doğabilecek cezai sorumluluğu ve kitapçığın hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

**BAŞLAYINIZ DENİLMEDEN SORU KİTAPÇIĞINI AÇMAYINIZ.**

1. Hücrede ATP sentezi aşağıdaki yapılardan hangisinde gerçekleşmektedir?

- A) Lizozom
- B) Mitokondri
- C) Golgi kompleksi
- D) Endoplazmik Retikulum

2. Burun solunumunun faydası aşağıdakilerden hangisidir?

I- Konkalar ve septumun geniş yüzeyi tarafından hava ısıtılır.

II- Hava burnun arkasına ulaşmadan tamamıyla nemlenir.

III- Hava kısmen filtre edilir.

- A) I - II
- B) I - III
- C) II - III
- D) I - II - III

3. Aşağıdaki yapılardan hangisi sindirimde görev alır?

I- Bağırsak

II- Safra kesesi

III- Karaciğer

- A) Yalnız I
- B) I - II
- D) I - III
- D) I - II - III

4. Aşağıdakilerden hangisi kan hücresi değildir?

- A) Eritrosit
- B) Granülosit
- C) Albumin
- D) Lökosit

5. Beyin omurilik sıvısı (BOS) ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangileri doğrudur?

I- Beyin ve spinal kord çevresindeki subarahnoid boşluğu dolduran sıvıdır.

II- Normalde kırmızı renktedir.

III- Kafatası içindeki basınç değişikliklerine karşı denge sağlayıcı göreve sahiptir.

- A) I - II
- B) I - III
- C) II - III
- D) I - II - III

6. Temel yaşam desteği uygulamak üzere bir kazazedede hava yolu açıldıktan sonra Bak-Dinle-Hisset yöntemiyle solunumu değerlendirilmiş ve solunumunun olmadığı tespit edilmiştir. Bu durumda yapılması gereken ilk işlem aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 2 kurtarıcı soluk verilmeli
- B) Dolaşımı kontrol edilmeli
- C) 30 kez dış kalp masajı uygulanmalı
- D) 30 kalp masajı / 2 kurtarıcı soluk verilmeli

7. Temel yaşam desteği esnasında 1 dakikada yapılması gereken kalp masajı / solunum oranı aşağıdakilerden hangisidir?

	Kalp masajı	Solunum
A)	5	1
B)	30	2
C)	80	40
D)	100	16

8. Solunum yolu kısmi tıkanmış kişiye aşağıdaki uygulamalardan hangisi yapılmalıdır?

- A) Su verilir.
- B) Öksürmeye teşvik edilir.
- C) Temel Yaşam Desteği uygulanır.
- D) Heimlich manevrası (Karına bası) uygulanır.

9. Isı ile oluşan yanıklarda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- A) Ödem gelişebileceği için takılar varsa çıkartılmalıdır.
- B) Yanık bölge indirekt olarak soğuk ile temas ettirilmelidir.
- C) Hava ile teması sağlamak için su toplamış yerler patlatılmalıdır.
- D) Enfeksiyon gelişmemesi için yanık üzeri temiz bir bezle örtülmelidir.

10. İç kanamalara müdahale ederken aşağıdaki uygulamalardan hangisi yapılmamalıdır?

- A) Şok pozisyonu verilir.
- B) Üzeri örtülerek sıcak tutulur.
- C) Yaşamsal bulguları incelenir.
- D) Ağızdan sıvı verilerek kişinin kaybettiği sıvı yerine konur.

11. Böbreğin fonksiyon yapan en küçük ünitesi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Nefron
- B) Glomerül
- C) Mesane
- D) Bowman kapsülü

12. Aşağıdakilerden hangisi idrar oluşumunun ilk basamağıdır?

- A) Tübüler sekresyon
- B) Tübüler reabsorbsiyon
- C) Glomerüler filtrasyon
- D) Glomerüler sekresyon

13. Glomerüler filtrasyon ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Glomerüler filtrasyon hızı 125 ml/dakikadır.
- B) Glomerüler filtrasyon sonucu oluşan ultrafiltratın içeriği plazma ile aynıdır.
- C) Glomerül yumağındaki kandan sıvı ve bazı maddelerin bowman kapsülü içine geçmesidir.
- D) Filtrasyon olabilmesi için kandan süzülecek maddelerin filtrasyon membranından geçmesi gerekir.

14. Aşağıdakilerden hangisi idrar ile atılmaz?

- A) Protein
- B) Ürik asit
- C) Üre
- D) Kreatinin

15. Hemodiyaliz hastalarında sağlıklı kan basıncı takibi yapılabilmesi için kan basıncı doğru ölçülmelidir. Aşağıdakilerden hangisi doğru kan basıncı ölçümü prensiplerine uymaz?

- A) Manşonun boyutları uygun olmalıdır.
- B) Kan basıncı ölçümünden önce hasta en az 5 dakika istirahat etmelidir.
- C) Tekrarlayan ölçümlerde venöz konjesyondan kaçınmak için manşon mümkün olduğu kadar yavaş düşürülmelidir.
- D) Basıncın ölçüldüğü kol, dördüncü interkostal aralığın sternum ile birleştiği yerde yatay olarak aynı düzlemde bulunmalıdır.

16. Kronik diyaliz tedavisine başlamak için kullanılan en objektif parametre aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İnatçı kaşıntı
- B) Periferik ödem
- C) Periferik nöropati
- D) Glomerüler filtrasyon değeri

17. Aşağıdaki hormonlardan hangisi böbrek üstü bezi tarafından salgılanmaktadır?

- A) Kalsitonin
- B) Aldosteron
- C) Progesteron
- D) Büyüme hormonu

18. Aşağıda verilen bilgilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- I- Kreatinin iskelet kaslarının artık ürünüdür.
- II- Üre protein metabolizmasının ürünüdür.
- III- Ürik asit, vücudun genetik yapı taşları olan DNA ve RNA'nın yapısında bulunan purin adındaki maddelerin metabolizmasının son ürünüdür.

- A) I - II - III
- B) I - II
- C) Yalnız III
- D) Yalnız II

19. Diyaliz işlemi esnasında hastada aritmi geliştirse aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

- I- Diyaliz sonlandırılmalı
- II- Setlerdeki kan dikkatli bir şekilde hastaya geri verilmeli
- III- Hastanın potasyum düzeyi kontrol edilmeli

- A) I - II
- B) I - III
- C) II - III
- D) I - II - III

20. Aşağıdakilerden hangisi diyaliz işlemi esnasında gelişen hava embolisinin belirtisi değildir?

- A) Ateş
- B) Nefes darlığı
- C) Konvülsiyon
- D) Şuur kaybı

21. Diyaliz işlemi esnasında hastada hipotansiyon geliştiğinde aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

- A) Ultrafiltrasyon hızı azaltılmalı
- B) Hastaya sıvı gönderilmemeli
- C) Nazal oksijen uygulanmalı
- D) Normal salin infüzyonu yapılmalı

22. Periton diyalizinde görülen en önemli komplikasyon aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bel-karın ağrısı
- B) Hipopotasemi
- C) Peritonit
- D) Abdominal ödem

23. Diyaliz ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Mümkün olduğunca her diyalizde aynı yerden girilmelidir.
- B) Vasküler giriş öncesi bölge 5-10 dakika beta-dinle temizlenmelidir.
- C) Fistülde damar yeterince belirgin değilse, kısa süreli turnike uygulanabilir.
- D) Standart, konvansiyonel hemodiyalizde kan akım hızı 200-300 ml/dakikadır.

24. Aşağıdaki antihipertansif ilaçlardan hangisi Anjiyotensin Dönüştürücü Enzim (ADE) İnhibitörlerinden biri değildir?

- A) Lisinopril                      B) Ramipril  
C) Kaptopril                      D) Losartan

25. Aşağıdakilerden hangisi ilaçların vücutta enzimlerin etkisiyle kimyasal değişikliğe uğramasıdır?

- A) Difüzyon  
B) Dağılım  
C) Biyotransformasyon  
D) Ekskrasyon (itrah)

26. Morfin ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Güçlü analjeziktir.  
B) Miyozis oluşturur.  
C) Diare (ishal) yapar.  
D) Bulantı kusmaya yol açar.

27. İlaçların absorpsiyonu ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Cilt, mukozalara göre daha fazla geçirgendir.  
B) Kan akımının azaldığı yerlerde absorpsiyon hızı azalır.  
C) Bağırsaklarda ilaç absorpsiyon oranı mideye göre daha fazladır.  
D) Vazokonstriktör ilaçlar kendi absorpsiyonlarını da yavaşlatırlar.

28. Omurga kaç omurdan oluşmuştur?

- A) 24      B) 33      C) 35      D) 38

29. Arcus vertebra ile corpus vertebra arasındaki deliğe ne denir?

- A) canalis vertebralis  
B) foramen vertebra  
C) processus spinosus  
D) foramen transversarium

30. İkinci servical omura ne denir?

- A) axis                              B) atlas  
C) arcus anterior                D) vertebra prominens

31. Solunumun esas kası hangisidir?

- A) m.tranversus thoracis  
B) m.subclavius  
C) m.intercostales  
D) m.diaphragma

32. Aşağıdaki kan basınçlarından hangisi hipertansiyon olarak kabul edilir değerlerdir?

- I- 90/70  
II- 120/80  
III- 140/90  
IV- 150/100

- A) I - II                              B) II - III  
C) III - IV                         D) I - IV

33. Eğer bir arterdeki kan akımı durdu ya da büyük oranda tıkanırsa aşağıdaki durumlardan hangisinin ya da hangilerinin olmasını bekleriz?

- I- Kalp çarpıntısı  
II- İnme  
III- Kalp krizi

- A) Yalnız I                         B) Yalnız II  
C) Yalnız III                       D) II - III

34. Periton diyalizinde vücudun hangi bölümü filtre görevi için kullanılır?

- A) Mide duvarı                    B) Karın boşluğu  
C) Akciğer                         D) Bağırsaklar

35. Peritoneal diyalizde gözlenen en yaygın problem nedir?

- A) Abdominal enfeksiyon  
B) Uykusuzluk  
C) Kanama  
D) Bulantı

36. Kronik böbrek yetmezliğinin nedenleri nelerdir?

- I- Diyabet  
II- Hipertansiyon  
III- Glomerülonefrit

- A) Yalnız I                         B) Yalnız III  
C) I - II                              D) I - II - III

37. Gece idrara çıkmayı ifade eden terim aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Anüri                              B) Noktüri  
C) Oligüri                         D) Poliüri

38. Damar içi terimini nasıl ifade ederiz?

- A) İntervasküler B) İntravasküler  
C) İntravezikal D) İntramüsküler

39. İdrarın hiç olmamasını ifade eden terim aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Anüri B) Noktüri  
C) Oligüri D) Poliüri

40. Eklem boşluğunda kan birikmesini aşağıdaki hangi terimle ifade ederiz?

- A) Hepatit B) Hematom  
C) Hemartroz D) Hematüri

41. İdrar çıkışını arttıran ilaçlar için hangi terimi kullanırız?

- A) Antiemetik B) Analjezik  
C) Diüretik D) Antitussif

42. Aşağıdakilerden hangisi Davranış Bilimlerinin esas olarak yoğunlaştığı disiplinlerden değildir?

- A) Sosyoloji B) Psikoloji  
C) Antropoloji D) Anatomi

43. Mesajın kaynaktan alıcıya ulaşmasını sağlayan ortam, yöntem ve tekniklere ne denir?

- A) Alıcı B) Kanal  
C) Kodlama D) Geri bildirim

44. Aşağıdakilerden hangisi kazanılmış bir statüdür?

- A) Kadınlık B) Çocukluk  
C) Soyluluk D) Babalık

45. Mekanize olmuş üretime bağlılık, hayvan gücünün yerini makinelerin alması gibi özellikler aşağıdaki toplum çeşitlerinden hangisine aittir?

- A) Tarım toplumları  
B) Endüstriyel toplumlar  
C) Avcılık ve toplayıcılık toplumları  
D) Çobanlıkla geçinen göçebe toplumlar

46. Aşağıdakilerden hangisi etkenin sağlam kişiye bulaşabilme ve dokulara yerleşip üreyebilme özelliğini ifade eder?

- A) İnfeksiyon B) Virulans  
C) İnfektivite D) Patojenite

47. Aşağıdakilerden hangisi Türkiye'de anne sütünün doğru uygulanması ile ilgili sorunlardan değildir?

- A) Emzirmeye geç başlanması  
B) Yanlış ek gıdalara başlanması  
C) Sağlık personelinin bu konudaki yetersiz bilgisi  
D) Biberon ve emzik kullanma davranışının yaygın olmaması

48. Aşağıdakilerden hangisi aşı yapılmasında sakıncalı olan durumlardan biri değildir?

- A) Şok  
B) Ateşli ağır hastalıklar  
C) Beslenme bozukluğu  
D) 40.5 derecenin üzerinde ateş

49. Aşağıdakilerden hangisi bireye sağlıklı yaşamda etki eden kontrol edilebilir etmenler arasında yer alır?

- A) Yaşam biçimi  
B) Yasal düzenlemeler  
C) Kalıtsal hastalıklar  
D) Çevre, su, hava, gıda, atıklar, iş güvenliği

50. Nüfus piramidi ile ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Nüfusun yaş ve cinsiyet yapısını gösterir.  
B) İki histogramın sırt sırta yerleştirilmeleri ile oluşur.  
C) Tabanının genişliği, ölüm düzeyinin yüksekliğini gösterir.  
D) Nüfus piramidi çizilirken her zaman sol tarafta erkek nüfus yer alır.

TEST BİTTİ.  
CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.

## CEVAP ANAHTARI

A

- |     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 1.  | B | 26. | C |
| 2.  | D | 27. | A |
| 3.  | D | 28. | B |
| 4.  | C | 29. | B |
| 5.  | B | 30. | A |
| 6.  | A | 31. | D |
| 7.  | D | 32. | C |
| 8.  | B | 33. | D |
| 9.  | C | 34. | B |
| 10. | D | 35. | A |
| 11. | A | 36. | D |
| 12. | C | 37. | B |
| 13. | B | 38. | B |
| 14. | A | 39. | A |
| 15. | C | 40. | C |
| 16. | D | 41. | C |
| 17. | B | 42. | D |
| 18. | A | 43. | B |
| 19. | D | 44. | D |
| 20. | A | 45. | B |
| 21. | B | 46. | C |
| 22. | C | 47. | D |
| 23. | A | 48. | C |
| 24. | D | 49. | A |
| 25. | C | 50. | C |