

**SAĞLIK BAKANLIĞI PERSONEL GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
PERSONELİNİN UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ SINAVI**

5. GRUP: FİZYOTERAPİST

5 ARALIK 2009 Saat:10.00

Adayın Adı ve Soyadı :
Aday Numarası (T.C. Kimlik No) :

- DİKKAT:** 1. Soru kitapçıklarını kontrol ederek, baskı hatası olan kitapçığın değiştirilmesi için salon sorumlularına başvurunuz.
2. Soru kitapçığındaki açıklamaları okuyunuz.
3. Sınavda hesap makinesi, cep telefonu ve çağrı cihazı kullanılması yasaktır.

CEVAP KÂĞIDI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Cevap kâğıdı üzerine yazacağınız yazı ve yapacağınız işaretlemelerde kurşun kalemden başka kalem kullanmayınız.
2. Size verilen cevap kâğıdında yazılı olan bilgilerin size ait olup olmadığını kontrol ediniz ve kitapçık türünü mutlaka işaretleyiniz.
3. Cevaplarınızı cevap kâğıdına aşağıdaki örnekte olduğu gibi yuvarlağı, dışına taşımadan işaretleyiniz. Yanlış karalamalarınızı düzeltirken yuvarlağın içini temizce siliniz.

ÖRNEK KODLAMA:



SORU KİTAPÇIĞI İLE İLGİLİ AÇIKLAMA

1. Soru kitapçığında 50 soru bulunmaktadır. Kitapçık için verilen cevaplama süresi 75 dakikadır.
2. Her sorunun dört seçeneği vardır. Dört seçenekten sadece bir tanesi doğru cevaptır.
3. Cevaplarınız puanlanırken her doğru cevaba puan verilecek, yanlış cevaplarınız dikkate alınmayacaktır.
4. Size ayrı bir karalama kâğıdı verilmeyecektir. Soru kitapçığınızın içindeki boş alanları karalama yapmak için kullanabilirsiniz.

Soracağınız bir şey var mı? Varsa, şimdi sorunuz; sınav başladıktan sonra sorularınıza cevap verilmeyecektir. Hazır mısınız? Sınav, okulun bütün salonlarında aynı anda başlayacağı için başlama zilini beraberce bekleyelim. Hepinize başarılar dileriz.

(Salon başkanı başlama ve bitiş saatini tahtaya yazacaktır.)

Bu kitapçığın her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, kitapçığın tamamının veya bir kısmının Millî Eğitim Bakanlığı Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğü'nün yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğraflarının çekilmesi, bilgisayar ortamına alınması, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması veya başka bir amaçla kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar, doğabilecek cezai sorumluluğu ve kitapçığın hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

BAŞLAYINIZ DENİLMEDEN SORU KİTAPÇIĞINI AÇMAYINIZ.

1. Dizde mutsuz üçlü yaralanması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Medial menisküs, medial kollateral bağ ve ön çapraz bağın aynı anda yaralanması
- B) Medial ve lateral menisküsün birlikte yaralanmaları
- C) Medial menisküs ön çapraz bağ ve arka çapraz bağın yaralanması
- D) Medial menisküs, medial kollateral ve lateral kollateral bağ

2. Spondilolistezis nedir?

- A) Vertebral kırık
- B) Vertebralardaki instabilite
- C) Vertebraların dejeneratif durumu
- D) Vertebral instabilite ve dejenerasyon sonucu bir vertebranın diğerinin öne veya arkaya kayması

3. Aşağıdakilerden hangisi bel ağrısı şikâyeti ile gelen hastanızda değerlendirmede bakmanız gereken bölgelerden değildir?

- A) Sacroiliak eklem
- B) Lumbal bölge
- C) Omuz eklemi
- D) Ayak değerlendirmesi (pesplanus)

4. Omuz fleksiyonunun kas kuvvetini 2 değerinde test etmek için hastanın pozisyonu aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

- A) Oturma pozisyonu
- B) Yan yatış pozisyonu
- C) Yüzükoyun pozisyonu
- D) Ayakta dik duruş pozisyonu

5. Aşağıdakilerden hangisi serebral paralizili bir çocuk için yanlış bir ifadedir?

- A) Mental gerilik tüm SP'li çocuklarda görülür.
- B) SP ilerleyici bir hastalık değildir, belirtiler zamanla değişiklik gösterir.
- C) Lezyon piramidal traktusda ise spastisite hakimdir.
- D) Klinik tipleri içinde en fazla görüleni spastik tip SP'dir.

6. Spastisiteyi inhibe etmek amacıyla kullanılan aşağıdaki yöntemlerden hangisinde otojenik inhibisyon primer mekanizma olarak rol oynamaz?

- A) Kas-gevşe tekniği
- B) Buz uygulaması
- C) Basınç splintleri
- D) İnhibitör ortez

7. Hemiparetik hastada Bobath yöntemine göre merdiven aktivitesiyle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) İnerken önce sağlam taraf alt basamağa konulmalıdır.
- B) Merdiven aktivitesi sırasında hemodinamik yanıtlar yakın takip edilmelidir.
- C) Mümkün olduğunca sağlam taraftaki trabzandan faydalanılmamalıdır.
- D) Çıkarken önce sağlam taraf üst basamağa konulmalıdır.

8. Remisyon döneminde olan romatoid artritli hastanızda egzersiz verirken birincil amacınız aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

- A) Eklem hareket açıklığını korumak
- B) Hız arttırmak
- C) Kuvvetlendirmek
- D) Çevikliği arttırmak

9. Modifiye Schober Testi aşağıdakilerden hangi hastalık için bir değerlendirme kriteridir?

- A) Skleroderma
- B) Ankilozan spondilit
- C) Behçet hastalığı
- D) Romatoid artrit

10. Lumbal bölge kemik dansiyometre sonucu osteoporotik olan hastanıza ne tip egzersiz önerirsiniz?

- A) Rotasyon egzersizleri
- B) Fleksiyon egzersizleri
- C) Ektansiyon egzersizleri
- D) Ağırlık kaldırma egzersizleri

11. Aşağıdakilerden hangisi lumbal disk hernisi olan hastanız için kullanmamanız gereken uygulamalardandır?

- A) Manipulasyon
- B) Mobilizasyon
- C) Klasik masaj
- D) Egzersiz

12. Aşağıdaki hangi egzersiz patellofemoral ağrı sendromunun rehabilitasyonunda kullanılmaz?
- A) Leg - press
B) Quadriceps izometrik
C) Çok açılı (multiangle) izometrikler
D) Progresif rezistif quadriceps egzersizleri (90° fleksiyondan 0° ye gelecek şekilde)
13. T1 seviye tam kesisi olan bir paraplejik hastanın fonksiyonel kapasitesi açısından aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- A) Gövde stabilizasyonu tamdır.
B) İnterkostal kaslar fonksiyoneldir.
C) Üst ekstremitte inervasyonu tamdır.
D) Koltuk değneği ile bağımsız yürüyebilir.
14. Skolyoz tanısı ile başvuran hastanıza aşağıdaki değerlendirme yöntemlerinden hangisini uygulamazsınız?
- A) Postür analizi
B) Duyu değerlendirmesi
C) Solunum değerlendirmesi
D) Eklem hareketlerinin değerlendirmesi
15. Schwann zarı ve aksonun sağlam kaldığı ve sinirin bütünlüğünün bozulmadığı periferik sinir yaralanması için aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?
- A) Nöropraksia
B) Aksonotimezis
C) Nörotimezis
D) Wallerian dejenerasyonu
16. Servikal traksiyon uygulayacağınız hastanız için boynun en uygun pozisyonu aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Nötral pozisyon
B) 5° ekstansiyon
C) 5 - 10° fleksiyon
D) 15 - 20° fleksiyon
17. Aşağıdakilerden hangisi Guillain - barre sendromlu bir hastaya akut dönemde yapılacak tedavi yaklaşımlarından biri değildir?
- A) Hot - pack
B) Pozisyonlama
C) Solunum egzersizleri
D) Dirençli kuvvetlendirme egzersizleri
18. Aşağıdaki fizyoterapi yaklaşımlarından hangisi açık yarası olan hastalarda tercih edilmez?
- A) İnfraruj
B) Laser
C) Whirlpool
D) Fluidotherapy
19. Hangisi fibromyaljili hastaya uygun bir öneri değildir?
- A) Yastıksız yatış
B) Bol su içme
C) Boyun destekli yatış
D) Kafein ve tütünden kaçma
20. Aşağıdakilerden hangisi fibromyalji sendromuna eşlik eden semptomlardan değildir?
- A) Dismenore
B) Baş dönmesi
C) Huzursuz bacak sendromu
D) Huzursuz barsak sendromu
21. Karpal Tünel Sendromu olan bir hastanın sağ elinin median tarafında karıncalanma hissi, elinde eşya düşürme şikâyeti var, elini gözlemediğimizde tenar bölgede hafif atrofisi mevcuttur. Bu hastanın aşağıdaki hangi kavramasında daha fazla bozukluk bekleriz?
- A) Addüksiyon tip kavrama
B) Çimdikleyici tip kavrama
C) Çengel tip kavrama
D) Küresel tip kavrama
22. Alt ekstremitte amputelerinde postoperatif erken dönemde rehabilitasyon yaklaşımında dikkat edilmesi gereken en önemli unsur aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Hemen güdük dinamik egzersizlerine başlanmalıdır.
B) Güdük kaslarını kuvvetlendirmek için dirençli egzersizlere geçilmelidir.
C) Hastadan ölçü alınarak protez yapımına geçilmelidir.
D) Doğru pozisyonlama yapılmalıdır.
23. Evde bağımsız yürüyeabilen ancak toplum içinde kısıtlılığı olan Serebral Paralizeli hastanız Gross Motor Fonksiyon Sınıflandırma Sistemi'ne göre hangi seviyededir?
- A) Seviye I
B) Seviye II
C) Seviye IV
D) Seviye V

24. Aşağıdakilerden hangisi Bobath Nörogelişimsel tedavinin prensiplerinden değildir?

- A) İnhibisyon B) Fasilitasyon
C) Stimülasyon D) Kominikasyon

25. Aşağıdakilerden hangisi dengesel koordinasyon testlerinden birisidir?

- A) Diz topuk testi
B) Disdiadokokinezi
C) Bilateral kol elevasyonu
D) Düz çizgide topuk burun yürüme

26. Aşağıdakilerden hangisi ataksili bir hastanızda uygulayacağınız Frenkel koordinasyon egzersizlerin prensiplerinden değildir?

- A) Kolay hareketlerden zora doğru ilerlenmelidir.
B) Hızlı hareketlerden yavaş doğru ilerlenmelidir.
C) Küçük range'den büyük range'lere doğru ilerlenmelidir.
D) Unilateral hareketlerden bilateral hareketlere doğru ilerlenmelidir.

27. Aşağıdakilerden hangisi CPM (sürekli pasif hareket) aletinin kullanım amaçlarından değildir?

- A) Ödemi azaltmak
B) Kas kuvvetini artırmak
C) İyileşmeyi hızlandırmak
D) Eklem hareketi açıklığını artırmak

28. Aşağıdakilerden hangisi nöromusküler hastalıklarda elektrik stimülasyonunun kullanım amaçlarından değildir?

- A) Atrofinin önlenmesi
B) Kas kuvvetinin artırılması
C) Kassal endurasın artırılması
D) Distrofin üretiminin artırılması

29. Rhomberg testi ile ilgili olarak yanlış olan ifade aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bu test duyuusal atakside (+) olarak bulunur.
B) Bu testin (+) olması şuurlu propriosepsiyon duyusunun etkilendiğini gösterir.
C) Bu test (+) ise hastalar omuzlarının üzerinden geriye doğru bakamazlar.
D) Bu test (+) ise hastalar gözlerini kapattıkları zaman dengelerini koruyamazlar.

30. Parkinson hastalarının rehabilitasyonunda egzersiz tedavisi ile ilgili yanlış olan ifade aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hastalara "off" dönemlerinde egzersiz yaptırılmamalıdır.
B) Gevşeme egzersizleri rehabilitasyon programının önemli bir parçasıdır.
C) Egzersiz programı ritmik hareketleri içermelidir.
D) Gövde rotasyonunun çalıştırılması önemlidir.

31. Skapular bölgede kronik fibrositi olan bir hastanız için en uygun FTR programı hangisi olabilir?

- A) Coldpack + kesikli US + Codman egz
B) Hotpack + kombine US + Postür egz
C) Lazer + kesikli US + Wand egz
D) Hotpack + elektrik stimülasyonu + Codman egz

32. Ayak bileği eklem hareketlerinin gonyometrik ölçümü ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Sabit kol tibianın orta çizgisine paralel olmalıdır.
B) Hareketli kol 1. metatars başını takip eder.
C) Dorsifleksiyon hareketi 40 derecedir.
D) Diz fleksiyonda iken ölçüm yapılır.

33. N. Supskapularis aşağıdaki hangi kasları inerve eder?

- A) M. Supra ve infraspinatus
B) M. Pektoralis Major
C) M. Teres Major
D) M. Deltroideus

34. Ekstansör sinerji görülen spastik CP'li pediatrik hastada dizdeki rekurvatumu aşağıdaki hangi orteze düzeltilebilir?

- A) Uzun yürüme ortezi ve dizlik
B) 5° dorsifleksiyonda yürüme moldu
C) Klenzak eklemlili kısa yürüme ortezi
D) 5° plantar fleksiyonda yürüme moldu

35. Aşağıdakilerden hangisi hipertonusu azaltmak amacıyla kullanılan genel inhibisyon yöntemlerindedir?

- A) Biofeedback
B) Soğuk uygulama
C) Vestibular stimülasyon
D) Elektrik stimülasyon

36. Aşağıdakilerden hangisi Romatoid artritde görülen deformitelerden değildir?

- A) El bileğinde “unlar deviasyon” deformitesi
- B) Parmaklarda “kuğu boynu” deformitesi
- C) Parmaklarda “düğme iliği” deformitesi
- D) Diz ve kalça ekleminde ekstansiyon deformitesi

37. Skolyoz tedavisinde kullanılan “Bennet” yöntemi aşağıdakilerden hangisini icermeyiz?

- A) Manipulasyon
- B) Lokal mobilizasyon
- C) Kas reedükasyonu
- D) Omurganın desteklenmesi

38. “Aerobik egzersiz eğitimi programı verilen sağlıklı kişide, egzersiz eğitim yanıtı; aynı sabit iş yükünde kalp hızı olma eğilimindedir- çünkü genellikle artmaktadır.” ifadesinde boş bırakılan yerlere aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) Daha düşük / vücut ağırlığı
- B) Daha düşük / atım hacmi
- C) Daha yüksek / atım hacmi
- D) Daha yüksek / ortalama arterial basınç

39. Çap ölçümü için yanlış olanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Vücut tipinin belirlenmesinde bilgi sağlar.
- B) Her bölgeden en az üç ölçüm yapılmalıdır.
- C) Biiliak ölçümde kaliperin kolları krista iliakalar üzerinde ve yere paraleldir.
- D) Ayak bileği çap ölçümü ayakta durur pozisyonda yapılır.

40. Yüzüstü kollar baş üzerinde uzatılmış pozisyonda yatan hastadan kollarını kaldırması istendiğinde, hasta kollarını çok az kaldırılabiliyorsa hangi kas kaç değerindedir?

- A) M.Levator skapula 3 değerindedir.
- B) M. Levator skapula 3- değerindedir.
- C) Trapez kasının üst parçası 3- değerindedir.
- D) Trapez kasının alt parçası 2 değerindedir.

41. Ulnar deviasyon hareketinin gonyometrik ölçümünde pivot noktası neresidir?

- A) 3. metakarpal kemiğin proksimali ile karpal kemiklerin birleştiği nokta
- B) 3. metakarpofalangial eklem
- C) Ulnanın styloid çıkıntısı
- D) Metakarpal kemiğin distali

42. Aşağıdakilerden hangisi çalışma kapasitesinin değerlendirilmesi parametrelerinden değildir?

- A) İş analizleri
- B) Fiziksel fonksiyonlar
- C) Becerilerin değerlendirilmesi
- D) Yeteneklerin değerlendirilmesi

43. Fizyoterapide kullanılan laser’ler için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Güçleri 1/1000 watttır.
- B) Sıcak, sert laserlerdir.
- C) Isınma ve dehidratasyon özellikleri vardır.
- D) Yara ve ülserde He - Ne laserler kullanılır.

44. Aşağıdakilerden hangisi kas tonusunun kontrolünden sorumlu yapılardan değildir?

- A) Kas içiği
- B) Gama motor nöron
- C) Spinocerebellar traktus
- D) Retikülospinal traktus

45. Spina bifidalı bir çocuk için aşağıdakilerden hangisi fizyoterapinin genel amaçlarından değildir?

- A) Duyu eğitimi
- B) Hipertonusun azaltılması
- C) Motor yetenekleri artırılması
- D) Vücut imajının geliştirilmesi

46. Herhangi bir disk patolojisi olmayan hastanıza vereceğiniz soft collar (yumuşak boyunluk) hangi pozisyonda olmalıdır?

- A) 5° fleksiyon
- B) 5° ekstansiyon
- C) Nötral pozisyon
- D) Hastanın rahat ettiği pozisyon

47. Aşağıdakilerden hangisi ataksi rehabilitasyonunda dikkat edilmesi gereken prensiplerden biri değildir?

- A) Tedavinin ilk basamağı koordinasyonun geliştirilmesidir.
- B) Duyusal stimulasyon tedavinin her aşamasında verilmelidir.
- C) Tedavinin ilk basamağı proksimal stabilizasyonun geliştirilmesidir.
- D) Önce bilateral hareketler geliştirilir.

48. Baş pozisyonundaki değişiklikler ile baş dönmesi ve denge kaybı olan hastanıza aşağıdaki egzersizlerden hangisini uygularsınız?

- A) Plyometrik egzersizler
- B) PNF tekniklerinden yavaş zıt
- C) Cowthorne - Cooksey egzersizleri
- D) Frenkel koordinasyon egzersizleri

49. L4-5 seviyesinde disk hernisi tanısı konmuş hastanızda, aşağıdaki bulgulardan hangisinin olmasını beklersiniz?

- A) Plantar fleksörlerde kuvvet kaybı, ayağın laterali ve ayak tabanında duyu kaybı ile aşil refleksinde azalma
- B) M.Kudariceps femoris'de kuvvet kaybı, uyluğun üst - iç kısmında duyu kaybı ile patellar refleksde azalma
- C) M.Kudariceps femoris'de kuvvet kaybı, düz bacak kaldırma testinin (+) olması ve ayağın dorsalinde duyu kaybı
- D) M.Tibialis anterior, M.Ekstansör digitorum longus ve M. Ekstansör hallusis longus'ta kuvvet kaybı, uyluğun laterali ve ayağın dorsalinde duyu kaybı

50. Patellofemoral ağrı sendromlu hastalarda uygulanan bantlamanın primer amacı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Vastus Medialis Obliquus'u kuvvetlendirmek
- B) Patellanın pozisyonunu düzeltmek
- C) Propriosepsiyonu geliştirmek
- D) Vastus Lateralis'i germek

**TEST BİTTİ.
CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.**

CEVAP ANAHTARI

B

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 1. | A | 26. | C |
| 2. | D | 27. | B |
| 3. | C | 28. | D |
| 4. | B | 29. | C |
| 5. | A | 30. | A |
| 6. | B | 31. | B |
| 7. | D | 32. | D |
| 8. | C | 33. | A |
| 9. | B | 34. | B |
| 10. | C | 35. | C |
| 11. | A | 36. | D |
| 12. | D | 37. | A |
| 13. | C | 38. | B |
| 14. | B | 39. | C |
| 15. | A | 40. | D |
| 16. | D | 41. | A |
| 17. | A | 42. | A |
| 18. | C | 43. | B |
| 19. | A | 44. | C |
| 20. | C | 45. | B |
| 21. | B | 46. | D |
| 22. | D | 47. | A |
| 23. | A | 48. | C |
| 24. | A | 49. | D |
| 25. | D | 50. | B |